

Las Cumbres Community Services

GUÍA DE RECURSOS EN EL CONDADO BERNALILLO

Servicios para inmigrantes y refugiados

Santuario del Corazón

Terapeutas bilingües/biculturales apoyan a las familias inmigrantes en el norte de Nuevo México (condados de Santa Fe, Bernalillo, Río Arriba, Taos y Los Álamos) a través de la navegación familiar informada por traumas y servicios de tratamiento de salud mental y proporcionando conexión con recursos tales como: transporte, acceso a vivienda, traducción/interpretación, asistencia alimentaria, asistencia legal y cuidado de niños. Llamar al 5575.779.9119 www.lascumbres-nm.org/santuario-del-corazon

Proyecto de reasentamiento de afganos en Santa Fe

Ayuda a niños y familias afganos recién reubicados a integrar sus experiencias mientras se asientan en nuestra comunidad. Terapeutas bilingües, conscientes de los traumas y de las diferencias culturales, realizan exámenes de salud mental, prevención del abuso familiar y servicios de intervención temprana, así como tratamiento individual especializado. Los navegadores comunitarios también ponen en contacto a las familias con recursos como ayuda alimentaria, transporte, traducción, educación y asistencia profesional y jurídica. Llamar al 505.692.4044 www.lascumbres-nm.org/afghan-resettlement

Caminando en Gracia con Supervivientes de la Tortura (WINGS)

WINGS ofrece a los supervivientes de la tortura y a sus familias una atención relacional, cultural y lingüísticamente apropiada, informada sobre el trauma, holística e integrada en la comunidad. El programa también fortalece los sistemas comunitarios de atención, ampliando la capacidad de los proveedores y las organizaciones para prestar servicios eficaces y basados en pruebas. Llamar al 505.819.1643 www.lascumbres-nm.org/wings

Grupos y seminarios

Serie de talleres "Pregunte a un especialista"

Únase a los especialistas clínicos y en desarrollo de Las Cumbres en un foro abierto sobre desarrollo infantil. Nuestro equipo estará encantado de responder a sus preguntas o resolver sus dudas, y le invitamos a consultar nuestro archivo de talleres grabados anteriormente. www.lascumbres-nm.org/ask-a-specialist

Grupo de Habilidades de Terapia Dialéctica Conductual (DBT)

Ayuda a los participantes a aprender a vivir con atención, tolerar y afrontar el estrés, regular las emociones y desarrollar relaciones enriquecedoras y sanas. Reuniones semanales los jueves a través de Zoom. Llamar al 505.927.0426 www.lascumbres-nm.org/dbt-skill

Trabajar por un mundo en el que cada persona se conecte y prospere en su comunidad.

Para jóvenes y cuidadores

Salud conductual

Nuestros terapeutas colaboran con niños mayores de 6 años y sus familias para crear un plan de apoyo específico para sus circunstancias, valores y cultura. El equipo clínico forma parte de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN) y ofrece terapias basadas en pruebas para abordar el trauma infantil. Los horarios y lugares de reunión son flexibles. Llamar al 505.753.4123 www.lascumbres-nm.org/behavioral-health

Prevención, Intervención y Reunificación Comunitarias

Servicios centrados en la prevención del abuso infantil. Llamar al 505.795.4505

Prevención: Prevención comunitaria del abuso infantil (CBCAP) ayudan a las familias con niños de 0 a 5 años. Los servicios están diseñados para promover la seguridad y el bienestar de las familias que se enfrentan a factores de alto riesgo y viven en entornos de alto riesgo. www.lascumbres-nm.org/prevention

Intervención: Servicios de apoyo familiar (FSS) y Los Servicios Intensivos de Apoyo a la Familia (IFSS) proporcionan apoyo integral en el hogar para fortalecer y sostener a las familias que están experimentando problemas de seguridad y/o funcionamiento familiar.

Reunificación: Los Servicios de Reunificación Familiar (FRS) y los Servicios de Reunificación por Tiempo Limitado (TLR) están disponibles para los niños que regresan de la Adopción Temporal u otras colocaciones fuera del hogar que se están reunificando con sus padres, familiares o cuidadores que persiguen la tutela. www.lascumbres-nm.org/reunification

Círculo de Seguridad® para Padres™

A veces, todos los padres nos sentimos inseguros sobre lo que nuestros hijos necesitan de nosotros. El programa Círculo de Seguridad® para Padres™ ayuda a los padres a identificar y responder hábilmente a las necesidades de sus hijos, y se basa en décadas de investigación sobre las relaciones seguras entre padres e hijos. Llamar al 505.927.0426

www.lascumbres-nm.org/circle-of-security-parenting


Las Cumbres
Community Services

Las Cumbres Albuquerque
211 Jefferson St. NE
Albuquerque, NM 87108
www.lascumbres-nm.org/taos
505.819.1643

Escanear para ver la guía en línea

