

# Las Cumbres Community Services

GUÍA DE RECURSOS EN EL CONDADO RIO ARRIBA

## Bebés y primera infancia

## Para jóvenes y cuidadores

### Programa Bebé Saludable ¡Que Cute!

Los navegadores de bebé saludable ¡Que Cute! se asocian con mujeres embarazadas para mejorar la salud materna e infantil, creando un plan de apoyo basado en las circunstancias, valores y cultura de cada participante.

Llamar al 505.901.1027

[www.lascumbres-nm.org/que-cute](http://www.lascumbres-nm.org/que-cute)

### Programa Familiar para Bebés y Niños e Intervención Temprana (FIT/EI)

Apoya a las familias con niños de 0 a 3 años para lograr un desarrollo físico, emocional, social y cognitivo óptimo.

Llamar al 505.753.4123

[www.lascumbres-nm.org/family-infant-toddler](http://www.lascumbres-nm.org/family-infant-toddler)

### Servicio de relevo infantil

Un servicio flexible de apoyo familiar que proporciona cuidados temporales a corto plazo para niños con discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD) o en riesgo de padecerla, lo que permite a las familias tomarse un descanso del cuidado diario. Llamar al 505.753.4123

[www.lascumbres-nm.org/childrespite](http://www.lascumbres-nm.org/childrespite)

### Crianza con confianza visitas al hogar

Los visitantes a domicilio trabajan con familias de niños de edades comprendidas entre el periodo prenatal y los cinco años para crear un entorno en el que los niños aprendan a relacionarse con los demás, regular sus emociones, comunicar sus necesidades y pensar de forma creativa.

Llamar al 505.795.4153

[www.lascumbres-nm.org/confident-parenting](http://www.lascumbres-nm.org/confident-parenting)

### Prevención comunitaria del abuso infantil (CBCAP)

El CBCAP se centra en la prevención del abuso y la negligencia en familias con niños de 0 a 5 años. El personal presta servicios integrales de apoyo para mejorar el bienestar social y emocional y la resiliencia, asociándose con las familias para crear un plan de apoyo específico a sus circunstancias, valores y cultura. Los horarios y lugares de reunión son flexibles. Llamar al 505.795.4505

[www.lascumbres-nm.org/prevention](http://www.lascumbres-nm.org/prevention)

### Preescolar Terapéutico Conjunto

En Conjunto, los alumnos de diferentes capacidades aprenden unos junto a otros: aproximadamente un tercio tiene discapacidades o retrasos en el desarrollo; un tercio tiene necesidades emocionales o psicológicas especiales, y un tercio puede considerarse "normal". Llamar al Contact 505.901.1119

[www.lascumbres-nm.org/conjunto](http://www.lascumbres-nm.org/conjunto)

### Salud mental infantil y juvenil

Nuestros terapeutas se asocian con niños de edades comprendidas entre el periodo prenatal y los 6 años y con sus familias para crear un plan de apoyo específico a sus circunstancias, valores y cultura. El equipo clínico forma parte de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN) y ofrece terapias basadas en pruebas para abordar el trauma infantil. Los horarios y lugares de reunión son flexibles. Llamar al 505.753.4123

[www.lascumbres-nm.org/community-infant-program](http://www.lascumbres-nm.org/community-infant-program)

### Salud conductual

Nuestros terapeutas colaboran con niños mayores de 6 años y sus familias para crear un plan de apoyo específico para sus circunstancias, valores y cultura. El equipo clínico forma parte de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN) y ofrece terapias basadas en pruebas para abordar el trauma infantil. Los horarios y lugares de reunión son flexibles. Llamar al 505.753.4123

[www.lascumbres-nm.org/behavioral-health](http://www.lascumbres-nm.org/behavioral-health)

### Abuelos que crían a sus nietos

Ofrece apoyo especializado, recursos y oportunidades de debate a los abuelos que ejercen como cuidadores principales. Llamar al 703.864.5789

[www.lascumbres-nm.org/grandparents-raising-grandchildren](http://www.lascumbres-nm.org/grandparents-raising-grandchildren)

### Prevención, Intervención y Reunificación Comunitarias

Servicios centrados en la prevención del abuso infantil. Llamar al 505.795.4505

**Prevención:** Prevención comunitaria del abuso infantil (CBCAP) ayudan a las familias con niños de 0 a 5 años. Los servicios están diseñados para promover la seguridad y el bienestar de las familias que se enfrentan a factores de alto riesgo y viven en entornos de alto riesgo.

[www.lascumbres-nm.org/prevention](http://www.lascumbres-nm.org/prevention)

**Intervención:** Servicios de apoyo familiar (FSS) y Los Servicios Intensivos de Apoyo a la Familia (IFSS) proporcionan apoyo integral en el hogar para fortalecer y sostener a las familias que están experimentando problemas de seguridad y/o funcionamiento familiar.

**Reunificación:** Los Servicios de Reunificación Familiar (FRS) y los Servicios de Reunificación por Tiempo Limitado (TLR) están disponibles para los niños que regresan de la Adopción Temporal u otras colocaciones fuera del hogar que se están reunificando con sus padres, familiares o cuidadores que persiguen la tutela.

[www.lascumbres-nm.org/reunification](http://www.lascumbres-nm.org/reunification)

### Padres Unidos

Programa de paternidad que se centra en ayudar a los hombres a convertirse en padres involucrados, comprometidos y responsables. El programa da la bienvenida a cualquier padre de cualquier edad y de cualquier origen con necesidades de paternidad.

Llamar al 505.412.2961

[www.lascumbres-nm.org/padres-unidos](http://www.lascumbres-nm.org/padres-unidos)

Trabajar por un mundo en el que cada persona se conecte y prospere en su comunidad.

Las Cumbres Española  
404 Hunter Street  
Española, NM 87532

[www.lascumbres-nm.org](http://www.lascumbres-nm.org) | 505.753.4123

Escanear para ver la guía en línea

Las Cumbres  
Community Services



# Las Cumbres Community Services

GUÍA DE RECURSOS EN EL CONDADO RIO ARRIBA

## Servicios para adultos

### Inclusión comunitaria

Ofrece una amplia diversidad de oportunidades para que las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo participen en la vida comunitaria. Los programas incluyen Empleo Integrado en la Comunidad y Grupo de Apoyo Comunitario Personalizado. Llamar al 505.927.0426

[www.lascumbres-nm.org/community-inclusion](http://www.lascumbres-nm.org/community-inclusion)

### Vida asistida

Peach House, en Los Álamos, ofrece alojamiento en el mismo lugar y servicios las 24 horas del día, lo que permite a los adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo vivir en un entorno hogareño cómodo y bien mantenido. Llamar al 505.927.0426

Llamar al 505.927.0426

[www.lascumbres-nm.org/supported-living](http://www.lascumbres-nm.org/supported-living)

### Servicios de día para adultos

Para los adultos con discapacidad intelectual y del desarrollo, este entorno seguro y de apoyo es una oportunidad para aprender habilidades, socializar con compañeros y participar en actividades enriquecedoras. Llamar al 505.927.0426

Llamar al 505.927.0426

[www.lascumbres-nm.org/adult-day-services](http://www.lascumbres-nm.org/adult-day-services)

### Asistencia a domicilio personalizada

Dos programas ofrecen apoyo integral a adultos con discapacidad intelectual y del desarrollo.

- **La vida independiente** ofrece una amplia variedad de experiencias vitales y se centra en la salud y la seguridad, la resolución de problemas, la autosuficiencia y el fomento de la confianza.

- **La Transición a la Vida Independiente** ofrece ayuda financiera a corto plazo para adultos que pasan de recibir apoyo las 24 horas del día a una casa o apartamento propios. Llamar al 505.927.0426

[www.lascumbres-nm.org/customized-in-home-supports](http://www.lascumbres-nm.org/customized-in-home-supports)

### Servicio de relevo para adultos

Un servicio flexible de apoyo familiar que proporciona cuidados temporales a corto plazo para adultos con discapacidad intelectual o del desarrollo (IDD) o en riesgo de padecerla, lo que permite a las familias tomarse un descanso del cuidado diario. Llamar al 505.231.6630

[www.lascumbres-nm.org/adultrespite](http://www.lascumbres-nm.org/adultrespite)

## Grupos y seminarios

### Serie de talleres "Pregunte a un especialista"

Únase a los especialistas clínicos y en desarrollo de Las Cumbres en un foro abierto sobre desarrollo infantil. Nuestro equipo estará encantado de responder a sus preguntas o resolver sus dudas, y le invitamos a consultar nuestro archivo de talleres grabados anteriormente. [www.lascumbres-nm.org/ask-a-specialist](http://www.lascumbres-nm.org/ask-a-specialist)

### Grupo de Habilidades de Terapia Dialéctica Conductual (DBT)

Ayuda a los participantes a aprender a vivir con atención, tolerar y afrontar el estrés, regular las emociones y desarrollar relaciones enriquecedoras y sanas. Reuniones semanales los jueves a través de Zoom. Llamar al 505.927.0426 [www.lascumbres-nm.org/dbt-skill](http://www.lascumbres-nm.org/dbt-skill)

## Servicios para inmigrantes y refugiados

### Santuario del Corazón

Terapeutas bilingües/biculturales apoyan a las familias inmigrantes en el norte de Nuevo México (condados de Santa Fe, Bernalillo, Río Arriba, Taos y Los Álamos) a través de la navegación familiar informada por traumas y servicios de tratamiento de salud mental y proporcionando conexión con recursos tales como: transporte, acceso a vivienda, traducción/interpretación, asistencia alimentaria, asistencia legal y cuidado de niños. Llamar al 5575.779.9119

[www.lascumbres-nm.org/santuario-del-corazon](http://www.lascumbres-nm.org/santuario-del-corazon)

### Proyecto de reasentamiento de afganos en Santa Fe

Ayuda a niños y familias afganos recién reubicados a integrar sus experiencias mientras se asientan en nuestra comunidad. Terapeutas bilingües, conscientes de los traumas y de las diferencias culturales, realizan exámenes de salud mental, prevención del abuso familiar y servicios de intervención temprana, así como tratamiento individual especializado. Los navegadores comunitarios también ponen en contacto a las familias con recursos como ayuda alimentaria, transporte, traducción, educación y asistencia profesional y jurídica. Llamar al 505.692.4044

[www.lascumbres-nm.org/afghan-resettlement](http://www.lascumbres-nm.org/afghan-resettlement)

### Caminando en Gracia con Supervivientes de la Tortura (WINGS)

WINGS ofrece a los supervivientes de la tortura y a sus familias una atención relacional, cultural y lingüísticamente apropiada, informada sobre el trauma, holística e integrada en la comunidad. El programa también fortalece los sistemas comunitarios de atención, ampliando la capacidad de los proveedores y las organizaciones para prestar servicios eficaces y basados en pruebas. Llamar al 505.819.1643

[www.lascumbres-nm.org/wings](http://www.lascumbres-nm.org/wings)

### Círculo de Seguridad® para Padres™

A veces, todos los padres nos sentimos inseguros sobre lo que nuestros hijos necesitan de nosotros. El programa Círculo de Seguridad® para Padres™ ayuda a los padres a identificar y responder hábilmente a las necesidades de sus hijos, y se basa en décadas de investigación sobre las relaciones seguras entre padres e hijos. Llamar al 505.927.0426

[www.lascumbres-nm.org/circle-of-security-parenting](http://www.lascumbres-nm.org/circle-of-security-parenting)

### Rincón de lectura familiar

Nuestro club de lectura mensual - patrocinado por el Programa de Visitas al Hogar de Padres Seguros - fomenta la alfabetización y la preparación para la escuela. El espacio es limitado - RSVP para recibir el enlace Zoom para este evento y obtener un libro GRATIS! Llamar al 505.795.4225